

Queridos practicantes de artes marciales

Nos complace invitarlo al 25° campamento anual de verano de artes marciales Jeet Kune Do y Filipino del 5 al 9 de agosto de 2019 en la encantadora ciudad de **Arcachon**, cerca de **Burdeos**, en **Francia**.

Este año, nuestro sitio de entrenamiento se llevará a cabo en un patio completamente renovado, en un hermoso entorno. Nuestras mañanas se dedicarán a **Jun Fan Gung Fu** y **Jun Fan Kick Boxing**, complementadas con artes sorprendentes como Savate y Muay Thai que se integraron parcialmente en el arte y la filosofía de Jeet Kune Do. La capacitación se centrará en la efectividad estricta de las técnicas de defensa personal, ya sea para hombres, mujeres o niños. Las tardes serán libres para disfrutar de la playa y alrededores dedicados al turismo. La tarde se dedicará al entrenamiento en artes marciales filipinas: palos dobles, palo único, palo y daga, bastone, boxeo filipino (**Panantukan**) y **Dumog**. Trabajaremos en el sistema **Inosanto Lacoste**, pero también veremos otros sistemas filipinos con un enfoque en la eficiencia de la autodefensa.

En cuanto al alojamiento, los Establecimientos "La Dune" se encuentran en Bassin d'Arcachon, en un hermoso lugar rodeado de pinos, a 3 minutos de la playa, cerca de la famosa **Dune du Pyla**. Puedes alojarte en media pensión (**muy recomendable**) en media pensión o simplemente dormir allí. Las comidas son preparadas en el lugar por cocineros que están acostumbrados a diseñar comidas para atletas (*si usted es vegetariano o alérgico a cualquier cosa, especifíquelo en su formulario de registro*). Las tarifas en el Cottage son realmente asequibles y accesibles para todos los presupuestos. La semana en pensión completa es absolutamente inmejorable, especialmente para el lugar en esta época del año.

Sin embargo, debido al número limitado de camas disponibles (hemos reservado solo 25 camas con posibilidad de 15 adicionales, las demás ya están reservadas por otras asociaciones), es **imperativo reservar** su lugar rápidamente enviando su registro por correo **antes del 10 de julio 2019**

Regrese a: **Laurent Paulet - 2 rue Tournon 33260 La Teste de Buch, France**, para Francia y los países de la CE.

Regrese a: **AFJKD-KALI - PO Box 66796 Los Angeles CA 90066 USA** para otros países.

El descuento otorgado antes del 10 de julio merece la pena, así que aprovéchalo.

Para aquellos que desean acampar, es mejor reservar con anticipación porque el lugar es extremadamente popular. Si elige esta opción, muchos campos se ubican alrededor del área de capacitación. Puede encontrarlos en Internet visitando el sitio web: <http://www.vacances.com/camping/destination-arcachon>. Los restaurantes fuera de la casa de campo son legión y tendrá muchas opciones para elegir. Las actividades que ofrece la región fuera del curso son variadas. Allí se rodaron películas populares, como "Camping". Encontrará la lista de actividades visitando el sitio: <http://www.bassin-arcachon.com>

Si tiene alguna otra pregunta con respecto a este seminario, puede comunicarse durante el día con el Sr. Laurent **Paulet al 06-75-35-61-15**, o la tarde después de las 7 pm Sr. Stéphane **Châtelain al 06-28-36-37-16**. Contamos con usted para que sea más fácil para ellos, enviando su reserva **para las habitaciones antes del 10 de julio**, así como para asegurar su lugar en el seminario. Si no puede descargar el formulario de registro, envíe un sobre con sello propio a su dirección y ellos estarán encantados de enviárselo por correo. Mientras espero tener el placer de ver a viejos amigos y darles la bienvenida a otros nuevos, les deseo a todos un hermoso verano en 2019.



Salem Amli

Directeur Technique de l'AFJKD et KALI
Professeur/Full Instructeur

